



به نام خدا

آدنوم هیپوفیز

آموزش مراقبت های بعد از اعمال جراحی
آندوسکوپی ترانس نازال هیپوفیز قاعده
جمجمه ونشت مایع مغزی نخاعی

تهیه وتنظیم: سمیرا رضائی

ویرایش: مهر ۱۴۰۳

۲۰. بیمار می تواند با استفاده از دستگاه بخور و مرطوب کردن هوای اتاق از خشکی بینی و دهان و آسیب به مخاط بینی جلوگیری شود.
۲۱. مصرف ملین و سبزیجات و میوه جات برای جلوگیری از یبوست توصیه می شود.
۲۲. از قرار گرفتن در مکان شلوغ و تماس با افراد سرما خورده اجتناب شود.

اقتباس از:

دکتر نادر اکبری متخصص و جراح گوش و حلق و بینی فوق تخصص جراحی آندوسکوپی بینی سینوس و قاعده جمجمه

۱۴. حتما در اولین فرصت خصوصا اگر دچار پرادراری یا یرنوشی یا ضعف یا ضعف و بیحالی شدید بعد از عمل شده اید به پزشک فوق تخصص خود مراجعه نموده و تحت نظر می باشید .
۱۵. داروهای تجویز شده (آنتی بیوتیک و...) را درست به موقع مصرف کنید .
۱۶. رنگ کردن و آرایش مو و صورت برای خانمها اشکالی ندارد.
۱۷. ترشحات خون آبه و خلط پشت حلق آغشته به خون مختصر تا ۲ هفته بعد از عمل طبیعی است. اگر ترشحات با احساس بوی بد از بینی بعد از ۳ ماه از زمان عمل جراحی ادامه یافت جهت آندوسکوپی و بررسی مراجعه کنید.
۱۸. تا بهبود زخم دهان در ناحیه زیر لب فوقانی از مسواک زدن خودداری شود.
۱۹. هر ۴ ساعت یکبار می توان از دهانشویه برای شستشو و ضد عفونی کردن دهان استفاده کرد.

خانم / آقای محترم شما تحت عمل جراحی قاعده جمجمه به روش آندوسکوپی از راه بینی قرار گرفته اید. این روش جراحی جدید ، بیچیده و ظریف باعث می شود تا نیاز به اعمال جراحی سنگینی که طی آن یوست سر و کاسه سر شکافته می شود.

این جراحی نیازمند مراقبت های جدی بعد از جراحی می باشد در طول عمل جراحی ابتدا مسیر معینی در داخل بینی شما به سمت کف جمجمه ایجاد شده سپس قسمت قابل توجهی از استخوان کف جمجمه با ابزار خاصی برداشته شده تا مغز و تومور در دسترس قرار گیرند بعد از اتمام جراحی کف جمجمه شما با چربی یا عضله یا مواد طبیعی یا مصنوعی پوشانده و باز سازی شده است. ترمیم محل کامل محل باز سازی حد دو ماه طول می کشد در طی این مدت موارد زیر باید به صورت دقیق رعایت شوند تا احتمال نشت مایع مغز و عفونت های خطرناک بعد از آن به حداقل برسد.

تمامی فعالیت ها حرکتی که باعث افزایش فشار به شکم و قفسه سینه و مغز می شوند ممنوع است.

۱. از توالد فرنگی استفاده کنید . نشستن در توالد ایرانی ممنوع است .

۲. از غذا های ملین استفاده کنید و شربت ملینی که برای شما تجویز شده را مرتب میل کنید. (منیزی هیدرکساید)

۳. از خم شدن جهت کارهایی مثل پوشیدن کفش یا جوراب یا برداشتن اشیاء از روی زمین و پوشیدن لباس و کمربند کمربند تنگ اجتناب کنید.

۴. اجسام سنگین تر از ۲ کیلوگرم را بلند نکنید.

۵. فین کردن ممنوع است.

۶. حمام کردن با آب داغ مدت طولانی یا حمام بخار ممنوع است .

۷. بالا رفتن از یله یا مسیر سر بالایی ممنوع است پیاده روی عادی و کوتاه انجام دهید

۸. مقاربت جنسی در ماه ال انجام نشود

۹. در صورت بروز خونریزی شدید از ناحیه بینی و دهان در هر موقع از شبانه روز و در اولین فرصت و بدون فوت وقت در تهران به اورژانس گوش و حلق و بینی بیمارستان لقمان حکیم و در شهرستان ها به نزدیکترین بیمارستانی که متخصص گوش و حلق و بینی داشته باشد مراجعه کنید

۱۰. استرس، فشار روحی، عصبانیت و ناراحتی برای شما مضر است .

۱۱. عطسه با دهان باز انجام دهید و جلوی عطسه خود را نگیرید اگر زیاد عطسه می کنید حتما اطلاع دهید تا برای شما دارو تجویز شود .

۱۲. ورزش های سنگین و شنا یا شیرجه در آب ممنوع است

۱۳. با سرم شستشوی نمکی که درون آن یک عدد آمپول جنتامایسین ریخته اید با استفاده از یک سرنگ ۱۰ سی سی روزانه ۳بار بینی خود رابشوئید.